

PM-2: Rikscupen & Juniorcupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Hammarbygymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikscupen & Juniorcupen den 28 till 29 oktober 2023 i Stockholm.

Tävlingsklasser

Juniorcupen - CoP 2022-2024 (juniorregler), 13-17 år

Rikscupen - Svenska Stegserierna 2022 version 4.22 (steg 7 – 10), 10 år och äldre

Information

- Individuell mångkampstävling
 - Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampresultats
 - Lagtävling
- Rikscupen:** Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.
- Juniorcupen:** 5-5-3 räknas till lagpoängen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Aleksandra Ristic

0708 363 784

aleksandra@hammarbygymnasterna.se

Hammarbygymnasterna

www.hammarbygymnasterna.se

info@hammarbygymnasterna.se

Tävlingshall

Åkeshovs idrottshall, Stockholm

Bergslagsvägen 60, Bromma

Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby strand

Redskap

Hopp: Janssen & Frintsen; Barr: Gymnova; Bom: Spieth; Fristående: Spieth; Satsbrädor: Allstratum, Spieth

Tävlings- och träningstider

Lördag, 28 oktober

18:30-20:30 Förträning Rikscupen & Juniorcupen

Söndag, 29 oktober

07:45	Hallen öppnar
08:00-08:30	Allmän uppvärmning Rikscupen
08:30-09:30	Schemalagd förträning (15 min)
08:15	Ledarmöte
08:30	Domarmöte
09:40	Inmarsch
09:50	Tävling Rikscupen
13:10	Prisutdelning Rikscupen
13:30-14:00	Allmän uppvärmning Juniorcupen
14:00-15:00	Schemalagd förträning (15 min)
13:45	Ledarmöte
14:00	Domarmöte
15:05	Inmarsch
15:10	Tävling Juniorcupen
17:20	Prisutdelning Juniorcupen

Förträningsschema

Rikscupen	Hopp	Barr	Bom	Fristående
08:30-08:45	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
08:45-09:00	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
09:00-09:15	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1
09:15-09:30	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
Juniorcupen	Hoop	Barr	Bom	Fristående
14:00-14:15		Pool 1	Pool 2	
14:15-14:30			Pool 1	Pool 2
14:30-14:45	Pool 2			Pool 1
14:45-15:00	Pool 1	Pool 2		

"30 sekunder"

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna).

Startordning

Tävling Rikscupen	Hopp	Barr	Bom	Fristående
09:50-10:40	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
10:40-11:30	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
11:30-12:20	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
12:20-13:10	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1

Pool 1 – steg 7

Startlista	Namn	Förening	Steg
1	Elvira Monrad	Västerås Gymnastikförening	7
2	Emilia Lenell	Västerås Gymnastikförening	7
3	Isabella Lenell	Västerås Gymnastikförening	7
4	Alva Vikell	Västerås Gymnastikförening	7
5	Felicia Högbäck	Västerås Gymnastikförening	7
6	Nora Pettersson	Västerås Gymnastikförening	7
7	Maja Haglund	Västerås Gymnastikförening	7

8	Elina Pool	Hammarbygymnasterna	7
9	Ida Norin	Hammarbygymnasterna	7
10	Chloé Ragell	Hammarbygymnasterna	7
11	Amanda Karlsson	Tidaholms Gymnastiksällskap	7
12	Ebba Elioneri	Tidaholms Gymnastiksällskap	7

Pool 2 – Steg 7

Startlista	Namn	Förening	Steg
13	Judith Westerberg	All Star Gymnastics Gymnastikförening	7
14	Ellida Åhfeldt Lithén	All Star Gymnastics Gymnastikförening	7
15	Indra Skoog	All Star Gymnastics Gymnastikförening	7
16	Noomi Bågfors	All Star Gymnastics Gymnastikförening	7
17	Alicia Eklund	All Star Gymnastics Gymnastikförening	7
18	Vera Östner	Gymnastikföreningen Unik	7
19	Vera Skog	Gymnastikföreningen Unik	7
20	Vilhelmina Torssell	Gymnastikföreningen Unik	7
21	Nina Rajkovic	Gymnastikklubben Motus-Salto	7
22	Noelle Jexmark	Gymnastikklubben Motus-Salto	7
23	Lisa Malmberg	Gymnastikklubben Motus-Salto	7
24	Saga Buchar	Sollentunagymnasterna	7
25	Nella Nylén	Sollentunagymnasterna	7

Pool 3 – Steg 8 & Steg 9

Startlista	Namn	Förening	Steg
26	Li Vinnerborg	Gymnastikklubben Motus-Salto	9
27	Dimahndi McCandless	Gymnastikklubben Motus-Salto	9
28	Svea Hallgren	Gymnastikklubben Motus-Salto	8
29	Stella Rajkovic	Gymnastikklubben Motus-Salto	8
30	Matilda Johannesson	Alingsås IF Gymnastikförening	8
31	Maja Gustavsson	Västerås Gymnastikförening	8
32	Tilda Persson	Västerås Gymnastikförening	8

33	Kimona Johansson Formgren	Eskilstuna Gymnastikförening	8
34	Jolin Larsson	Eskilstuna Gymnastikförening	8
35	Freja Krylén	Östersundsgymnasterna	8
36	Evelina Stjerna	Tidaholms Gymnastiksällskap	8
37	Ellinor Lehmann	Gymnastikklubben Motus-Salto	8

Pool 4 – Steg 7

Startlista	Namn	Förening	Steg
38	Elsa Boglind	GF Stockholm Top Gymnastics	7
39	Stella Sjölander	GF Stockholm Top Gymnastics	7
40	Lo Ceder	GF Stockholm Top Gymnastics	7
41	Lo Vargas	GF Stockholm Top Gymnastics	7
42	Nova Ohlsson	Östersundsgymnasterna	7
43	Emma Andersson	Östersundsgymnasterna	7
44	Noomi Carnerus	Umeå Gymnastikförening	7
45	Lou Rova	Umeå Gymnastikförening	7
46	Alice Norberg	Umeå Gymnastikförening	7
47	Elvira Stenlund	IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	7
48	Eliana Yousef	Eskilstuna Gymnastikförening	7
49	Melize Krusenblad	Föreningen Visbygymnasterna	7
50	Maja Wold Hedlund	Alingsås IF Gymnastikförening	7

Tävling Juniorcupen	Hopp	Barr	Bom	Fristående
15:10-15:40	Pool 1	Pool 2		
15:40-16:10		Pool 1	Pool 2	
16:10-16:40			Pool 1	Pool 2
16:40-17:10	Pool 2			Pool 1

Pool 1

Startlista	Namn	Förening
1	Maxine Finnberg	Umeå Gymnastikförening
2	Maja Rhodin	Umeå Gymnastikförening
3	Viiwi Åkerdahl	Umeå Gymnastikförening
4	Isabella Allotey Pappoe	Sollentunagymnasterna
5	Emilia Wallentin	Sollentunagymnasterna
6	Paloma Malavé	Hammarbygymnasterna
7	Elsa Hedlund	Hammarbygymnasterna

Pool 2

Startlista	Namn	Förening
8	Julia Gakios	All Star Gymnastics Gymnastikförening
9	Maria-Gabriela Chetu	All Star Gymnastics Gymnastikförening
10	Meja Venema Holmgren	All Star Gymnastics Gymnastikförening
11	Molly Lindell	All Star Gymnastics Gymnastikförening
12	Ellen Gakios	All Star Gymnastics Gymnastikförening
13	Amélie Huldén	All Star Gymnastics Gymnastikförening
14	Elina Kershaw	Östersundsgymnasterna

Musik

Friståendemusiken mailas till kvag@hammarbygymnasterna.se. Märk musiken med namn, klass och förening.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://score.sporteventsystems.se/>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

Steg 7-10

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista presenteras efter tävlingens

slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Gymnaster under tio år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Entré

Prissättning: vuxen 80kr, barn under 16 år 20kr.

Mat

Cafeterian i Åkeshovs sim och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

First Hotel Brommaplan, 08 26 262 20, www.firsthotels.se/brommaplan/

Scandic Alvik, 08 517 661 00, www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte genomförs den 29 oktober klockan 08:30 för Rikscupen och 14:00 för Juniorcupen i spegelsal. Det kommer finnas domarfika. Arrangören står för mat till domaren som står på båda Rikscup & Junior cup under dag.

Domarfördelning – Rikscupen

Hopp		Barr		Bom		Fristående	
D1/E1	Mattias Hörnsten	D1	Lina Johnsson	D1	My Lindskog Andersson	D1	Alitze Fransson
D2/E2	Åsa Hartzell	D2/E1	Thea Hartzell	D2/E1	Ella Södergren	D2/E1	Tova Jönsson
E3	Karin Petranders	E2	Annika Krylén	E2	Petra Petranders	E2	Simone Westberg Skoog
E4	Camilla Trast	E3	Samuel Bågfors	E3	Patricia Skoog	E3	Emma Hallström
E4		E4	Malene Thunberg	E4	Marika Formgren	E4	Nicoletta Kalaitzidou
				E5	Sofie Malm	E5	Karin Wold

Domarfördelning – Juniorcupen

Hopp/Bom		Barr/ Fristående	
D1	Josephine Göransson	D1	Sara Rumbutis
D2/E1	Julia Rumbutis	D2/E1	Sigrid Risberg
E2	Ewa Fryxell	E2	Pia Rothe
E3	Mattias Hörnsten	E3	Lina Johnsson
E4	My Lindskog Andersson	E4	Alitze Fransson
E5	Thea Hartzell	E5	Viktoria Herjeryd

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Harpa Oskarsdottir, KTK representant

Tävlingsledare: Aleksandra Ristic

Samt D1-domare i aktuellt redskap

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

unisport 

Scandic

VERA
Sport

 **folkspel**